



ГОЛОС ПРОФСОЮЗОВ

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОЮЗОВ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Выходит с 26 апреля 1990 года

16+

№ 2 (1370) • ЧЕТВЕРГ, 26 января 2023 года

Цена 24 руб. 55 коп.

СЛОВА ВСЕ СОБРАНЫ, ИГРА ОКОНЧЕНА! И У НАС — ПОБЕДИТЕЛЬ!

На сей раз им стал работник Брянского автомобильного завода, член РОСПРОФПРОМ-БАЗ — Степан Вадимович Храменков.

Он не только абсолютно правильно разгадал высказывание одного из известных политических деятелей нынешнего времени о задачах профсоюзной работы на современном этапе, но и выполнил все условия интеллектуальной игры, которую во втором полугодии минувшего года проводила Федерация профсоюзов Брянской области.

Раскроем (пришла пора) небольшой секрет. Степан Вадимович прислал на электронную почту редакции газеты «Голос профсоюзов» свой ответ ещё до выхода в свет последнего

ребуса «Профсоюзного эрудита», как говорится, сделал всё досрочно.

Ещё одним призёром игры стала Эльвира Николаевна Потапкина, директор МБОУ СОШ №26 имени В. И. Кугаева г. Брянска, член Общероссийского профсоюза образования, — победитель «Профсоюзного эрудита» II полугодия 2021 года.

От всей души поздравляем их с успехом и спешим сообщить, что в ближайшее время победителя и призёра ждут заслуженные награды!

А теперь пришло время опубликовать то самое высказывание, которое требовалось составить из 12 ключевых слов, полученных в ходе разгадывания наших ребусов.

Вот оно: «Профсоюзы по своей сути исторически — базовая общественная структура. Ваша главная миссия — защищать человека труда, и, чтобы сегодня в полной мере соответствовать этому предназначению, необходимо идти в ногу со временем, успевать за инновациями на производстве, за стремительным развитием передовых технологий, за появлением абсолютно новых профессий и грядущими изменениями в трудовых отношениях, а они неизбежны».

Принадлежат эти слова Президенту России Владимиру Путину, и прозвучали они в его выступлении на X съезде ФНПР в мае 2019 года.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ДАЙДЖЕСТ

17 января Владимир Путин провёл совещание по экономическим вопросам с Правительством и представителями Центрального банка.

«Ещё сохраняются проблемы с неполной занятостью в некоторых регионах и отраслях, а также с низким уровнем оплаты труда, особенно в тех регионах и городах, где сосредоточены проблемные отрасли экономики», — отметил он на нём. А также подчеркнул, что «Правительству вместе с субъектами Федерации нужно работать над исправлением этой ситуации, и главное, что у нас все возможности для этого есть: нужно стимулировать занятость и рост заработных плат — реальных заработных плат».

Предлагается увеличить выплату семьям погибших на производстве. Соответствующий законопроект порекомендовал принять в первом чтении комитет Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов на своём заседании 17 января.

В проекте закона говорится об увеличении единовременной страховой выплаты до двух миллионов рублей в связи со смертью застрахованного из-за несчастного случая на производстве или профессионального заболевания. На данный момент она составляет один миллион рублей.

Минтруд разработал порядок предоставления мер соцподдержки гражданам, проживающим на территориях Донецкой и Луганской народных республик, а также Херсонской и Запорожской областей.

В законопроекте отмечается, что «в целях сохранения уровня социальной защиты (поддержки), предоставлявшейся на новых территориях до 30 сентября 2022 г.», предлагается установить гражданам меры социальной поддержки, «превышающие размер и объём таких мер, установленных законодательством РФ».

Концепцию законопроекта поддержали комиссия Правительства по законопроектной деятельности и государственное правовое управление Президента РФ, которое рекомендовало установить 1

марта 2023 года в качестве даты вступления законопроекта в силу.

Законопроект о включении нормы поддержки корпоративного волонтерства в коллективные договоры разрабатывает комитет Госдумы по молодёжной политике. Об этом в своём канале написал председатель комитета Артём Метелев. Планируется, что у работодателей появится возможность предоставлять сотрудникам один или несколько оплачиваемых дней для участия в социальных проектах.

«Внесение дополнительного пункта, который разрешает работодателю оплачивать волонтерскую работу сотрудника, — это положительная инициатива, которая, думаю, найдёт подтверждение в коллективных договорах организаций», — прокомментировал инициативу заместитель председателя ФНПР Александр Шершуков.

По словам зампреда, для реализации такой идеи, кроме нормы закона, необходимо, чтобы в организации, где трудится волонтер, была и сторона, заключающая от лица работников колдоговор, — профсоюз. Принятие такого закона может стать дополнительным стимулом для создания новых профсоюзных организаций.

Как сообщил «Парламентской газете» Андрей Исаев, зампред ФНПР, депутат Госдумы от профсоюзов, в случае принятия инициативы многие компании воспользуются такой возможностью и внесут нормы о волонтерстве в корпоративные документы, так как добровольческое движение в России активно развивается.

Взаимодействие граждан с Социальным фондом могут организовать через портал «Госуслуги». Предложение депутатов упростить взаимодействие с Соцфондом согласился проработать заместитель Министра труда и социальной защиты РФ Андрей Пудов. Об этом он сообщил на пленарном заседании Госдумы 19 января. А также напомнил, что граждане могут изменять распределение средств пенсионных накоплений через государственные ресурсы Соцфонда, придти в отделение больше нет необходимости.

ВЕСТИ ИЗ ПРОФОРГАНИЗАЦИЙ

МЕЧТЫ ДОЛЖНЫ ИСПОЛНЯТЬСЯ



И прежде всего, у детей, временно (в силу разных причин) оставшихся без попечения родителей. Особенно, когда наступит время чудес и волшебства. Так решили профком студентов Брянского государственного технического университета, объединённый совет обучающихся вуза и администрация образовательного учреждения.

А потому в канун новогодних праздников среди студентов БГТУ был брошен клич: поучаствовать в проекте «Ёлка желаний» и ежегодной благотворительной акции «Студенчество Детям».

На импровизированной лесной красавице разместились письма Деду Морозу от мальчишек и девчонок из социального приюта для детей и подростков Унечского района с просьбами о подарках. Взяв любое из них, будущие инженеры могли узнать, чего так ждёт ребятишка, и исполнить её желание, превратившись на какое-то время в добрых чародеев.

В результате ни одно послание детворы не осталось без внимания неравнодушных студентов и выпускников вуза, принявших участие в мероприятии.

А что подарки? В последние дни ушедшего года все они были доставлены студентами БГТУ в социальный приют (к огромной радости его воспитанников).

«С этим социальным учреждением и его подопечными вуз связывают достаточно длительные отношения, — говорит ведущий специалист профкома студентов Брянского государственного технического университета Роман Абрамов. — Ни много ни мало более полутора десятка лет. Правда поначалу наши ребята взяли шефство над Суражским социальным приютом. Когда же тот был переведён в Унечский район, мы решили, что дружба не знает расстояний, а потому продолжили общение с давними знакомыми».

Приезжаем к ним летом и зимой, чтобы подарить новогодние подарки, привезти вещи, письменные принадлежности, спортивный инвентарь, передать необходимые средства, собранные студентами вуза, да и просто, чтобы поздравить ребят с праздниками, узнать, как живут мальчишки и девчонки, в чём нуждаются.

К слову сказать, прошедшая акция — не первое подобное мероприятие, проводимое нами. Две предыдущих «Ёлки желаний» тоже нашли отклик у большинства студентов вуза, наверное, просто потому,

что те понимают: светлее и лучше наш мир делают именно добрые, идущие от сердца дела и поступки».

материал для изготовления).

Что касается последнего, то спортивные сетки мы приобрели на собранные работниками деньги, а ткани (старый тюль, постельное бельё, ненужную ветошь) привезли люди со всех структурных подразделений региона. Всё это за день коллективной работы превратилось в маскировку размера три на шесть метров. Теперь такие изделия наших вязальщиц отправятся в пункт, где железнодорожники собирают и другую помощь нашим воинам: тёплые вещи, медикаменты, строительные материалы, — говорит председатель первичной профсоюзной организации Брянского центра организации работы железнодорожных станций Елена Шаховская.

Каждый день к движению присоединяется всё больше и больше тех, кто хочет помочь нашим бойцам. Ветераны Брянского региона ходят плести сети как на работу.

«Полоску ткани шириной 4-5 сантиметров вставляем в сетку, в прорезь, и начинаем пропускать дальше, главное, чтобы пустот было меньше», — ветеран Брянского центра организации работы железнодорожных станций Татьяна Андреева объясняет нехитрый способ плетения, почти не отрываясь от работы. Она тут всего третий день, но уже освоилась. «Ничего сложного, — говорит, — нужно просто терпение. А ещё — понимание того, что делается важное дело».

Не остались в стороне от общей работы и ребята из молодёжного совета региона. В минувшее воскресенье они были заняты изготовлением блиндажных свечей, которые в последующем отправятся на пере-



довую. Такая нехитрая конструкция является своего рода мини-костром, невидимым для противника.

Картон, парафин и обычные жестяные банки — эти материалы для изготовления блиндажных или окопных свечей, как их ещё называют, на вес золота. Из них, собранных ранее работниками Брянского региона МЖД, волонтеры собственными руками изготовили около 100 свечей, которые будут помогать нашим солдатам в это холодное время года. Ведь каждая свеча-самоделка (её можно потушить и зажечь вновь) горит, не дымит и дарит тепло почти на 8 часов. Больше того, возле такого «костерка» можно сушить одежду, готовить на нём еду (миска воды закипает за 15 минут).

Наши военнослужащие знают об этом не понаслышке, а потому говорят спасибо всем, кто занимается этим «тёплым» делом.

Евгений ОФИЦЕРОВ, председатель совета молодёжи Брянского региона МЖД

ГОД НАЧИНАЕМ С ПЕРЕМЕН

Некоторые из них уже вошли в нашу жизнь. Ознакомимся с ними.

МРОТ и прожиточный минимум. С 1 января 2023 года минимальный размер оплаты труда повысился на 6,3% и составил 16 242 рубля. МРОТ устанавливается Правительством РФ с учётом мнения Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Прожиточный минимум вырос на 3,3% — до 14 375 рублей. По его величине устанавливаются размеры пособий для семей с детьми, социального контракта, федеральных и региональных социальных доплат к пенсиям. Прожиточный минимум в регионах рассчитывается с учётом региональных коэффициентов.

Социальные выплаты. С начала года повысился максимальный размер выплаты по больничному листу. Если стаж работника превышает восемь лет, то дневной «потолок» выплат составит 2 736,99 рубля, а за месяц (31 день) — 84 846,69 рубля. «Методика расчёта остаётся прежней — оплата больничного напрямую зависит от дохода работника за два предыдущих года и стажа. Если стаж менее пяти лет, человек получает только 60% от среднего заработка. Если стаж от пяти до восьми лет — пособие составляет 80%», — заявили в ФСС. Также с первого января выплаты по

больничному листу будут получать и сотрудники, работающие по договорам гражданско-правового характера.

Правительство установило специальные прибавки к основной зарплате для медиков дефицитных специальностей. Речь идёт о врачах и специалистах первичного звена здравоохранения, докторов районных больниц, а также врачей, работающих на станциях и в отделениях скорой помощи. Ежемесячные социальные выплаты установлены в размере от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей на человека. Предполагается, что общее число получателей выплат составит 1,1 миллиона человек. Всего на эти цели будет направлено 152,4 млрд рублей. Как сообщили в пресс-службе Социального фонда России, выплата начнёт поступать на счета специалистов с 1 февраля.

Средняя страховая пенсия по старости для неработающих пенсионеров после ежегодной индексации составила 21 862 рубля. Выплата выросла на 4,8%.

Социальный фонд России. Объединив Пенсионный фонд и Фонд социального страхования, он уже начал свою работу. Среди социально значимых функций фонда:



- назначение и выплата пенсий по обязательному пенсионному страхованию и государственному пенсионному обеспечению;
 - назначение и выплата государственных пособий, обеспечение по обязательному социальному страхованию и иным видам обеспечения;
 - организация ведения индивидуального (персонифицированного) учёта в системах обязательного пенсионного страхования и обязательного социального страхования и ряд других.
- В перспективе граждане смогут получать ещё больше услуг онлайн, а также меры поддержки без обращения в фонд. На сегодня гражданам доступно более 100 онлайн-сервисов на портале «Госуслуги».

Департамент Аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения

ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ

НОВОЕ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ СЕМЕЙ: ПОДРОБНО ОБО ВСЁМ

С 1 января 2023 года появится новое пособие для семей с детьми, которое заменяет ранее существовавшие различные пособия. Новый вид господдержки серьёзно изменит систему начисления выплат семьям с детьми.

И хотя принцип его назначения аналогичен действующим для пособий на детей от 8 до 17 лет, родителям нужно разбираться заново. Теперь понятия «комплексная оценка нуждаемости», «правило нулевого дохода», «детский прожиточный минимум» и «имущественная обеспеченность» коснутся большего количества семей.

Что такое единое пособие? Единое ежемесячное пособие — это новый вид господдержки. Его можно будет получать:

- * при беременности — если встать на учёт в срок до 12 недель;
- * на детей от рождения и до 17 лет.

Вместо каких пособий будет назначаться единое пособие? Пособие объединит:

- * выплату для беременных женщин, вставших на учёт в ранние сроки;

комплексной оценки нуждаемости.

Этот термин объединяет три условия:

- * если среднедушевой доход семьи в расчётном периоде не более прожиточного минимума на душу населения;
- * если имущество членов семьи укладывается в установленный перечень. Например, если у семьи



квартира и дом — это не повод для отказа. А вот если две машины — повод, даже при низком доходе;

* если взрослые члены семьи имели трудовой доход или объективную причину его отсутствия.

Например, в 2022 году любая мама, даже никогда не работавшая, вправе получать фиксированную сумму по уходу за ребёнком до полутора лет. По новым правилам для такой мамы уже с рождения ребёнка будет учитываться доход и имущество семьи. И если они превысят установленный минимум, единое пособие не назначается. А если семья укладывается в лимиты, она сможет получать даже больше прежнего.

Переходный период. На детей, рождённых до 31.12.2022, можно получить пособия по старым правилам — на усмотрение родителей. Для них действует переходный период. Поэтому в 2023 году они ещё могут получить пособие по уходу или выплату до 3 лет на прежних условиях, без комплексной оценки нуждаемости.

В каком размере выплачивается единое пособие?

Единое пособие будет назначаться семьям с доходом менее одного регионального прожиточного минимума на человека с применением комплексной оценки нуждаемости.

Размер пособия составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума на детей, если выплата назначается на ребёнка от 0 до 17 лет.

- При этом:
- 50% — базовый размер выплаты;
 - 75% — в том случае, если при назначении базового размера среднедушевой доход семьи остаётся меньше прожиточного минимума с учётом пособия;
 - 100% — если при назначении пособия в размере 75% регионального прожиточного минимума на ребёнка уровень среднедушевого дохода семьи с учётом назначенного пособия меньше прожиточного минимума.

Если пособие назначается женщи-

не, вставшей на учёт по беременности в ранние сроки, то оно рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума трудоспособного гражданина и также составляет 50, 75 или 100% этой величины. Сейчас будущие мамы могут получать только 50% прожиточного минимума.

Как рассчитать среднедушевой доход семьи?

Среднедушевой доход — доходы всех членов семьи в расчётном периоде / 12 / количество членов семьи.

Так, при подаче заявления в январе 2023 года будут учитываться доходы за период с декабря 2021 по ноябрь 2022 года.

При принятии решения о назначении пособия учитываются имущественная обеспеченность семьи и занятость родителя. Пособие назначается в том случае, если взрослые члены семьи имеют заработок или объективные причины для его отсутствия.



При расчёте доходов семьи учитываются следующие их виды:

- * доходы от трудовой деятельности, в том числе авторские гонорары;
- * доходы от предпринимательства и самозанятости;
- * пенсии;
- * стипендии;
- * меры соцподдержки;
- * алименты;
- * доходы от банковских вкладов;
- * доходы от выигрышей;
- * доходы от продажи и сдачи в аренду имущества;
- * доходы, полученные за рубежом.

При оценке нуждаемости не учитываются такие доходы членов семьи, как:

- * ежемесячное пособие беременной женщине за прошлые периоды;
- * ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет для неработающих;
- * ежемесячная выплата на детей до 3 лет;
- * ежемесячные выплаты с 3 до 7 и с 8 до 17 лет за прошлые периоды на того же ребёнка;
- * единое пособие за прошлые периоды на того же ребёнка;
- * разовая матпомощь из местных бюджетов в связи с ЧС или терактами;
- * выплаты по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства I группы;
- * пособия и алименты на детей с 18 или 23 лет — по условиям регионов;
- * маткапитал для оплаты жилья или средств реабилитации;

- * региональный маткапитал;
- * НДФЛ, возвращённый с помощью вычетов через работодателя или по декларации;
- * пособие на погребение;
- * компенсации за ущерб жизни, здоровью и имуществу;
- * единовременная помощь на лечение ребёнка.

При потере работы особого порядка учёта доходов на 2023 год не предусмотрено. А вот для мобилизованных действует исключение: все их доходы в расчёте не учитываются.

Учёт имущества семьи. Учитывается имущество всех членов семьи в совокупности. При этом установлен ряд ограничений и исключений. Если не соблюдаются ограничения по имуществу — это основание для отказа при любом доходе.

Например, в семье есть квартира, дом, гараж и машина. Это не будет поводом для отказа в едином пособии.

Или, например, в другой семье две квартиры, но на каждого члена семьи приходится по 15 м², что меньше установленного лимита, — оснований для отказа также нет.

А вот в третьей семье — две машины и одна квартира в ипотеке. Ей откажут в пособии из-за транспорта: две машины можно иметь только многодетным.

Что такое правило нулевого дохода? Ещё один важный момент: единое пособие назначается только семьям, у которых в расчётном периоде был трудовой доход или есть обоснование его отсутствия, то есть нулевого дохода. Список таких уважительных причин нулевого дохода утверждён правилами.



Трудовым считается любой из таких доходов:

- * зарплата, авторские, вознаграждение за услуги;
- * пенсия и стипендия;
- * доход ИП или самозанятых.

Уважительные причины отсутствия дохода (нулевого дохода):

- * уход за ребёнком до 3 лет;
- * инвалидность ребёнка до 18 лет;
- * уход за пожилым или нетрудоспособным;
- * очное обучение до 23 лет без стипендии;
- * своё лечение или уход за болеющим ребёнком более 3 месяцев;
- * срочная служба в армии и 3 месяца после демобилизации;
- * лишение свободы и 3 месяца

после освобождения;

* учёт по безработице — не более 6 месяцев в расчётном периоде.

Уважительные причины учитываются за полный месяц, независимо от даты наступления. Даже если уход за пожилым оформлен 20 октября, считается, что уважительная причина подтверждена за весь октябрь.

Уважительные причины можно иметь как в расчётном периоде, так и при обращении. Есть уважительные причины, которые можно иметь в любое время в расчётном периоде или на момент обращения:

- * статус многодетного для одного из членов семьи;
- * статус единственного родителя ребёнка до 18 лет;
- * статус мобилизованного;
- * принадлежность к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока.

Например, в расчётном периоде у мамы не было дохода. Уважительные причины за этот период она тоже подтвердить не могла. Но потом у ребёнка умер отец, с которым мама была в разводе, и она стала единственным родителем. Теперь можно сразу подать заявление на единое пособие, несмотря на нулевой доход.

При назначении пособия беременным женщинам правило нулевого дохода не применяется при таких условиях:

- * на расчётный период пришлось 6 и более месяцев беременности;
- * на день обращения за пособием срок беременности составил 12 и более недель.

Это значит, что при обращении позже 12 недель женщине в любом случае не откажут из-за нулевого дохода. А вот по другим причинам — могут.

Выплаты из маткапитала на любого ребёнка. Даже если семья не имеет права на единое пособие из-за имущества и дохода, она может обратиться за выплатами до 3 лет из маткапитала. До 2023 года они назначались только на второго ребёнка. А с 2023 — на любого, без комплексной оценки нуждаемости. Основной критерий — среднедушевой доход должен составлять не более двух региональных прожиточных минимумов.

Как подать заявление на единое пособие с 2023 года?

Возможность подать заявление в электронном виде открылась уже 28 декабря 2022 года на портале «Госуслуги».

Всех детей в возрасте до 17 лет в семье можно указать в одном документе и оформить одним заявлением сразу выплату на каждого ребёнка.

Также можно будет лично подать заявление в МФЦ и в отделениях Социального фонда, начиная с первых рабочих дней января 2023 года. Все необходимые документы для оценки права на пособие Соцфонд самостоятельно запросит из соответствующих ведомств и организаций.



* пособие по уходу за ребёнком до 1,5 лет для граждан, не застрахованных в системе обязательного социального страхования;

* выплату на первого ребёнка, которая предоставляется из бюджета во всех регионах;

* выплату на третьего ребёнка из бюджета, которая есть только в 78 регионах и предоставляется по разным правилам;

* пособие на детей от 3 до 8 лет, которое выплачивается органами социальной защиты;

* пособие на детей от 8 до 17 лет, которое выплачивается ПФР.

Действующие меры поддержки объединяются в единое пособие, которое по единым правилам будет предоставляться Социальным фондом России, созданным путём объединения ФСС и ПФР.



Кто имеет право на единое пособие с 2023 года? Универсальное пособие будет предоставляться семьям с доходами ниже одного прожиточного минимума на человека с применением

«ИТАК, ОНА ЗВАЛАСЬ ТАТЬЯНОЙ...»

Есть в студёном втором зимнем месяце день, окрашенный радостным, каким-то особенным, где-то даже весенним настроением. Это 25 января — Татьянин день, День российского студенчества.

И пусть в наше время молодёжь отмечает его не так широко, как в Российской империи (и прежде всего, в Москве) — шумно и с массовыми гуляньями, в которых на равных участвовали как профессора, так и студенты, но всё-таки свой «профессиональный» праздник она любит.

Мы уже неоднократно писали о том, что в этот замечательный день ребята и девчата устраивают катание на коньках на ледовых площадках Брянска, проводят всевозможные конкурсы и различные спортивные мероприятия, главными героями которых становятся Танюши, Тани, Танечки...

Сколько девочек, девушек, женщин нынче носит греческое (по происхождению) имя, которое обозначает «учредительница, устроительница»? Увы, статистика на этот счёт цифр конкретных не даёт. Она лишь сообщает о том, что пик популярности имени был недолгим, но ярким. В 1953 году Танечки внезапно захватили некий именной Олимп. В этот период семерым девочкам из 50 родители давали заветное имя. Взлетев на такую высоту, Тани не смогли удержаться на вершине больше 12 лет и потом вошли в крутое пике...

Начиная с 1965 года, число Тань стало довольно резко падать. На 2002 год Танями называли лишь 1 из 50 девочек. И пока популярность имени не возрастает.

Да, сейчас многие называют детей старославянскими именами — Василисой, Агафьей, Ладой и т.д. Но, думается, что не за горами те времена, когда снова у нас появятся Татьяны, Лидии, Валентины, Галины.

Памятуя о характеристиках, которыми наделено имя Татьяна, мы решили обратиться к нашим профсоюзным лидерам, носящим его, чтобы они рассказали о своём отношении к нему и о том, какую роль оно сыграло в их судьбе.

Татьяна Максимович, председатель первичной профсоюзной организации Брянской механизированной дистанции инфраструктуры (Брянское региональное обособленное подразделение Дорпрофжел на МЖД):



— Очень люблю своё имя. Назвали меня в честь бабушки по матрону линии, которую звали Татьяна Николаевна Жженикова.

Если честно, именины для меня равнозначны дню рождения, которое празднуем 27 июня. Так что получается, что в году у меня два дня рождения: одно — летом, второе — зимой. Счастливица! Сейчас 25 января тоже принимаю много поздравлений от близких, друзей и хороших знакомых.

Отмечать Татьянин день у нас повелось ещё со студенческой скамьи. Я приглашала друзей и однокурсников в гости. Мы вместе играли в настольные игры, пили чай с пирожными.

Это время, без преувеличения могу сказать, самое интересное и незабываемое в жизни любого человека, если он, конечно, учился в вузе. Оно наполнено романтикой, беззаботностью, ведь известно, что от сессии до сессии живут студенты весело. А ещё проникнуто радостью, дружбой, которая порой длится десятилетиями, и какой-то особой энергетикой. Да, да, мы никогда не стояли на месте, а всегда что-то придумывали, организовывали, проводили. Естественно, во главе многих дел стоял наш студсовет, именно там я и познакомилась с профсоюзом. Уже будучи его членом, с удовольствием помогала в подготовке различных культурно-массовых мероприятий.

Думаю, не зря Александр Пушкин назвал героиню своего романа в стихах благозвучным именем Татьяна. Представительницы прекрасного пола с таким именем часто женственны, добры и обладают решительным характером. Мне же от этого имени достались такие черты, как общительность, эмпатия, целеустремлённость и напористость, а ещё коммуникабельность, поскольку очень люблю знакомиться с интересными людьми и обретать новых друзей.

Они, эти качества характера, помогают уверенно идти вперёд. Основой же успешной профсоюзной работы считала и считаю её планомерное выстраивание (практика показывает, что разовые мероприятия, какими бы креативными они ни были, чаще дают кратковременный эффект и не приводят к необходимому устойчивому результату) и, конечно, консолидацию знаний опытных проф-

союзных работников с энергией и творческим полётом фантазии молодёжи. В сущности, наш сплочённый профсоюзный комитет и является таким удачным сплавом мудрости и молодости. Благодаря ему первичка имеет практически 100-процентное профчленство, интересную и насыщенную событиями жизнь, а самое главное — понимание того, что каждый член трудового коллектива может



рассчитывать на поддержку и защиту своих прав.

Татьяна Титова, председатель координационного совета организаций профсоюзов Клетнянского района:

— «Светлое, нежное имя Татьяна — // Столько гармонии, мягкости в нём...// Будто бы солнышко утром туманным // Трепетным, лёгким скользнуло лучом...»

Я очень признательна своей любимой маме за то, что подарила мне такое славное имя. Думаю, выбор его был не случайным, ведь

день моего рождения почти рядом с именинами.

В нашем дружном «студенческом девичнике» было две Татьяны, более того — вторая Танюша — моя соседка по комнате в общежитии. Поэтому мы устраивали себе сладкий праздник через фирменный магазин «Брянконфи». И сейчас в Татьянин день в своей семье мы обязательно готовим праздничный стол.

Вообще-то студенческие годы у меня были разбиты на два этапа: первый — после окончания школы, второй — «Вам, женщина, 40!». И поверьте, каждый из них был замечательным, так как подарил определённый опыт, общение, знания и новых друзей. А возраст не важен, главное — состояние души!

Занимать определённую нишу в профактиве учебного заведения мне как-то не случилось, но вот деятельно участвовать в различных молодёжных мероприятиях, которые объединяли нашу группу, делали её более сплочённой и дружной, приходилось, наверное, в силу моей общительности. Да, со мной контакт найти довольно легко, но подруг у меня, как говорится, раз-два и обчёлся. С детства дружба больше получалась с представителями сильного пола. Девочки просили у мам кукол, а я — набор солдатиков. Много знакомых, но редко кому из близких открываю душу.

Происхождение имени Татьяна имеет две версии. Первая — древнегреческая, согласно которой оно произошло от слова «тато» и означает «учредительница», «устроительница». Вторая — древнеримская, по которой имя считают производным от имени сабинского царя Тита Татия. В данном случае оно принимает значение «мировосприимчивости». Вот и приходится мне что в обычной жизни, что в профессиональной сфере проявлять дипломатию.

А вот излишняя ответственность порой бывает и мешает. Наверное, слишком много придаю значение судьбам окружающих меня людей, стремлюсь всё уладить, снять напряжение. Но изменить своё отношение к жизни не могу. Да и надо ли, если в самом понятии «профактивист» заключены доброжелательность, умение слушать и слышать нужды и проблемы людей, безразличие и готовность помогать.

В своей семье я тоже являюсь объединяющим центром: стараюсь придать каждому уверенность и обратить внимание на его значимость для всех.



Татьяна Баландина, председатель первичной профсоюзной организации Брянского машиностроительного завода (РОСПРОФПРОМ-БМЗ):

— Мне очень нравится моё имя, так как называли меня в честь любимой бабушки. Татьянин день мы каждый год отмечаем в семье.

Обладательницы имени Татьяна, как правило, с раннего детства начинают проявлять свою энергичность — нередко становятся заводилами в группе друзей и являются лучшими ученицами. Эти черты характера присущи и мне: училась я хорошо, а потому институт

окончила с красным дипломом. Прекрасные студенческие годы памяты будут всегда. Я с удовольствием участвовала в мероприятиях, проводимых в вузе. Правда тогда дружбы с профсоюзом у меня не сложилось, соответственно, и в профактиве института не состояла.

Всё изменилось во взрослой жизни. Сначала работа в Федерации профсоюзов области, затем — в областной организации профсоюза машиностроителей, которая позже, после того, как в Профсоюз у нас в регионе вошли первички Оборонпрофа и Профсоюза работников текстильной и лёгкой промышленности, стала называться РОСПРОФПРОМ-Брянск. Естественно, всё это предполагало членство в самой массовой в России общественной организации. Признаюсь, мне оно позволило вырасти профессионально.

Читатели газеты, думаю, знают о той обширной правовой работе, которую проводит РОСПРОФПРОМ-Брянск, где я остаюсь правовым инспектором труда, совмещая эту свою деятельность с руководством первичной профсоюзной организацией Брянского машиностроительного завода.

Сочетать обе ипостаси, поверьте, непросто. Но за то, что мне подобное удаётся, опять-таки спасибо характеру, на который имя наложило свой отпечаток.

Да, Татьяны в большинстве своём упрямые, прямолинейные, проявляют тягу к знаниям, упорные и аккуратные. Мне эти качества помогают и в юридической работе, и на посту председателя РОСПРОФПРОМ-БМЗ. Они позволяют справляться с трудностями, преодолевать возникающие препятствия и обязательно доводить начатое дело до конца.

Татьяна Жукова, председатель первичной профсоюзной организации Регионального железнодорожного техникума, член президиума совета молодых педагогических работников Брянской области:

— Люблю ли я своё имя?

Очень и очень! А передалось мне оно, так сказать, по наследству от бабушки. И подарил его мне отец.

Каждый год 25 января родные и друзья поздравляют меня с именинами. Мы устраиваем литературные вечера, вспоминаем русские народные традиции и, конечно, студенческие годы.

За время учёбы в вузе я узнала много нового и интересного от преподавателей, которые тоже рассказывали нам о происхождении имени Татьяна, о роли Пушкина в его популяризации. Здесь же впервые услышала и о профсоюзе.

Когда поступила в Брянский государственный университет имени И. Г. Петровского (произошло это в 2008 году), стала членом первичной профсоюзной организации студентов БГУ. Тогда и пришло понимание того, что ты не просто сам по себе, а частица большой и сильной организации, имя которой «Общероссийский профсоюз образования», что ты важен для неё. Преимущества профчленства для нас, студентов, были очевидными. Мы участвовали в различных мероприятиях, проводимых как студенческой профорганизацией, вузом, так и областной организацией отраслевого профсоюза, ездили отдыхать на море по льготным путёвкам, пользовались другими привилегиями, которые «застолбил» для молодёжи наш Профсоюз.

Татьяна — личность с очень сильным и беспокойным характером. Эта женщина умна, порядочна, как правило, уравновешенна, принципиальна. В ней очень развита потребность влиять на своё окружение, порой даже на весь мир. Она любит, когда её замечают, хвалят, выделяют.

Я считаю, что моё имя мне подходит как нельзя кстати, ведь качества, которыми оно наделяет свою обладательницу, соответствуют чертам моей личности: в жизни и карьере всегда занимаю позицию лидера, мне нравится добиваться своего, люблю принимать активное участие в жизни общества, практически всегда нахожусь в центре внимания. Всё это помогло мне стать профсоюзным лидером в своём коллективе и позволяет продолжать самосовершенствоваться для ещё более успешной общественной работы.

Татьяны, Танечки, Танюши, Примите наши поздравленья! Пусть повсеместно окружает Вас радость, счастье и веселье! Пусть Ангел ваш по жизни рядом Оберегает, наставляет И все желания красавиц Легко и быстро исполняет! Здоровья, благ и всех свершений Всем Таням, Танечкам, Танюшам. Январь для вас — пора везений, А имя — оберег ваш лучший!





САНАТОРИЙ «ЖУКОВСКИЙ»

Только с 10 января по 31 марта 2023 года!

Члены профсоюзов по льготной цене могут отдохнуть и получить лечебные процедуры по четырём программам, действующим в здравнице.

Стоимость одного дня пребывания в санатории по программам для членов профсоюзов составит 2000 рублей, при бронировании отдыха с лечением не менее чем на 12 дней. В случае сокращения данного периода льгота аннулируется и делается перерасчёт стоимости. Для приёма пациентов используется выписка из амбулаторной карты, подтверждающая факт заболевания.

«Лёгкое дыхание»

В стоимость путёвки входят проживание в номере стандартной категории, пятиразовое питание по системе «меню-заказ» и лечение по программе.

Показания: хроническая обструктивная болезнь лёгких, хронические бронхиты, бронхиальная астма, хронические заболевания верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты), хронические аллергические заболевания, поллинозы, состояние после перенесённой острой пневмонии, частые острые респираторные заболевания, перенесённая в прошлом коронавирусная инфекция COVID-19, но не ранее чем через 14 дней после госпитализации.

Медицинские услуги:

- * приём лечащего врача (терапевта);
- * определение функции внешнего дыхания;
- * сухие углекислые ванны;
- * ручной классический массаж грудной клетки с захватом передней поверхности;
- * СМТ (ДМВ) — терапия грудной клетки;
- * лазеротерапия грудной клетки;
- * ЛФК (лечебная, дыхательная, Цигун);

* ингаляции с эвкалиптом.

«Жизнь без гипертонии»

В стоимость путёвки входят проживание в номере стандартной категории, пятиразовое питание по системе «меню-заказ» и лечение по программе.

Показания: гипертоническая болезнь 1-2 стадии, симптоматическая артериальная гипертензия.

Медицинские услуги:

- * приём лечащего врача (терапевта);
- * лечебная гимнастика — групповая, Цигун;
- * аппаратный массаж стоп;
- * пневмомассаж нижних конечностей;
- * ванны, общие и местные (сухая углекислая ванна/ванны вихревые);
- * аппаратная физиотерапия (Дарсонваль, Инфита-М);
- * фитоароматерапия.

«Спина без боли»

В стоимость путёвки входят проживание в номере стандартной категории, пятиразовое питание по системе «меню-заказ» и лечение по программе.

Показания: миофасциальные и корешковые синдромы на фоне дегенеративно-дистрофического заболевания позвоночника.

Медицинские услуги:

- * приём лечащего врача (терапевта);
- * аппаратная физиотерапия (динамическая электростимуляция и электромагнитная (ДЭНАС-ВЕРТЕБРА-02)/ультразвук/магнитотерапия) — по показаниям;
- * массаж ручной (1 зона);
- * грязевые аппликации (гальва-



ногряз);

- * ванны жемчужные /душ Шарко — через день;
- * лечебная гимнастика — групповая, Цигун;
- * фитоароматерапия.

«Здоровые суставы»

В стоимость путёвки входят проживание в номере стандартной категории, пятиразовое питание по системе «меню-заказ» и лечение по программе.

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы; продолжительные боли в суставах; скованность в утреннее время суток; отёчность и припухлость; хруст и чувство ломоты в конечностях.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения; тяжёлые формы поражения костей и суставов; полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию; хронические остеомиелиты при наличии секвестров; септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами);

кожные заболевания; состояния после перенесённых операций и тяжёлых травм в течение полугода.

Медицинские услуги:

- * приём лечащего врача (терапевта);
- * ванны «Биотонус» — восстановление суставов (локальные /общие);
- * озокеритолечение — не более 2 суставов в день;
- * воздействие магнитным полем /лазеротерапия — не более 2 суставов в день;
- * грязевая аппликация /гальваногрязь — не более 2 суставов в день;
- * массаж воротниковой области /поясничного отдела позвоночника;
- * амплипульс (ДМВ) — не более 2 суставов в день.

* * *

Информацию о путёвках и скидках на отдых с лечением можно получить по телефонам: 8(4833)43-13-55; 8-961-101-60-62, а также найти на сайте здравницы: sanzukovskiy.ru



С днём рождения!

В феврале родились:

Денисова Наталья Владимировна, главный бухгалтер ООО «Санаторий «Жуковский», — 4 февраля;

Шапотко Галина Владимировна, заместитель председателя Брянской областной организации Общероссийского профсоюза образования, — 7 февраля;

Бортулёв Владимир Егорович, председатель Брянской областной организации Российского профсоюза работников промышленности, — 8 февраля;

Манакина Антонина Михайловна, председатель профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ, — 12 февраля;

Щербаков Алексей Петрович, ветеран Облсовпрофа, — 12 февраля;

Каган Марина Игоревна, специалист по развитию Союза организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области», — 15 февраля;

Суворов Алексей Дмитриевич, ветеран Облсовпрофа, — 21 февраля;

Папкова Лариса Александровна, бухгалтер Брянской областной организации профсоюза работников лесных отраслей, — 23 февраля;

Лозинская Тамара Ивановна, ветеран Федерации профсоюзов Брянской области, — 23 февраля;

Байдакова Екатерина Владимировна, главный бухгалтер ООО «Санаторий «Вьюнки», — 25 февраля;

Кучук Евгений Александрович, председатель Брянской областной организации профсоюза работников строительства и промстройматериалов, — 26 февраля.

Поздравляем именинников с днём рождения! Желаем крепкого здоровья, удачи и благополучия!



Будем здоровы!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ — ТА ЖЕ ПРОФИЛАКТИКА

В своё время ещё Плутарх сказал: «Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос». Другими словами: сбережение здоровья — дело рук самого человека.

Президент Российской Федерации и Правительство страны главной целью модернизации российского здравоохранения назвали повышение доступности и качества медицинской помощи на основе более эффективного использования ресурсов и возрождения профилактической направленности в здравоохранении.

Последнее весьма актуально, поскольку позволяет выявить первые признаки заболевания, факторы риска его развития, которые должны браться под контроль, учитываться при назначении необходимых оздоровительных и лечебных мероприятий.

Увы, сложившаяся за последние 30 лет в стране ситуация (производственные, организационно-правовые, экономические и иные изменения, кризис в экономике, особенно в части финансово-ресурсного обеспечения системы здравоохранения) привела к сокращению программ, способствующих укреплению здоровья населения, и профилактики заболеваний. Как следствие, на лиц, не достигших возраста 60 лет, в Российской Федерации сегодня приходится 39,7% всех смертей, а хронические неинфекционные

заболевания обуславливают 75% также всех смертей. Суммарный экономический ущерб для нашей страны только от болезней системы кровообращения составляет около 1 триллиона рублей в год.

На размышление наводит и такой факт: в среднем один русский человек за свою трудоспособную жизнь проживает только 12 лет из 45 в состоянии отличного здоровья, имея все исходные условия реализации человеческого потенциала.

Не так давно Всемирная организация здравоохранения, обобщив опыт многих стран, провела анализ ситуации в России и пришла к выводу: если проводить профилактические мероприятия, можно снизить смертность в стране на 55%.

Бесспорно, дешевле и легче предотвратить заболевание, чем его лечить. Профилактические мероприятия подразделяются на 2 вида:

- * формирование здорового образа жизни;
- * раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний.

Диспансеризация — это скрининг, срез реального состояния здоровья

населения. Не стоит ждать результатов через 1—2 месяца. Лишь через 3—5 лет можно получить достоверный показатель.

Порядок, объём обследования во время диспансеризации регламентируется Приказом Минздрава РФ № 404н от 27.04.2021 года «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения». Для направления на диспансеризацию необходимо 2 документа: паспорт и медицинский полис.

Диспансеризация проходит в два этапа. На 1 этапе это терапевт и акушер-гинеколог (для женщин). На 2 этапе могут «подключиться» невропатолог, уролог или хирург, проктолог; для пожилых пациентов — дополнительно офтальмолог, отоларинголог и др. При обнаружении патологических состояний на уровне 2 этапа гражданину положена бесплатная медицинская, в том числе и высокотехнологичная помощь.

Кроме того, все совершеннолетние граждане РФ имеют право на бесплатные ежегодные профилактические

осмотры. Они не заменяют диспансеризацию, так как проходят по сокращённой программе, исследования на онкомаркеры отсутствуют. Профилактическое обследование доступно всем гражданам РФ от 18 лет, независимо от того, трудоустроен ли человек, получает пенсию, признан безработным или находится в отпуске по уходу за ребёнком.

Для пациентов, перенёвших новую коронавирусную инфекцию, обследование также регламентируется приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.07.2021 г. № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углублённой диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углублённую диспансеризацию в первоочередном порядке».

Углублённой диспансеризации подлежат лица, перенёвшие новую коронавирусную инфекцию, но не ранее 60 календарных дней после выздоровления при лечении в условиях стационара или амбулаторных условиях. Лица, перенёвшие заболевание, но не внесённые в Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), проходят углублённую диспансеризацию по личному заявлению. Углублённая диспансеризация также проходит в два этапа.

Подготовлено по материалу Максима ПАНОВА, заместителя главного врача по организационно-методической работе, врача-кардиолога ГАУЗ «Брянская городская поликлиника № 4»



ГОЛОС ПРОФСОЮЗОВ

Главный редактор Е. М. Суздаль

УЧРЕДИТЕЛЬ — Союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 241050, г. Брянск, ул. Фокина, 29

Телефоны редакции: 66-41-63;

факс — 74-09-47.

E-mail: golosprof@yandex.ru

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Брянской области

Регистрационный номер ПИ № ТУ32-00344 от 22 ноября 2016 г.

Индекс ПР655

Газета выходит 2 раза в месяц

За достоверность информации ответственность несут авторы

Время подписания в печать: по графику — 19.30 фактически — 18.00

Печать офсетная. Заказ № 128. Тираж 1011 экз.

Компьютерная вёрстка и печать в ГУП «Брянское областное полиграфическое объединение»: 241019, г. Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 40