



ГОЛОС ПРОФСОЮЗОВ

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОЮЗОВ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

Выходит с 26 апреля 1990 года

16+

№ 14 (1358) • ЧЕТВЕРГ, 28 июля 2022 года

Цена 24 руб. 55 коп.

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА ФПБО

22 июля в формате видеоконференцсвязи состоялось очередное заседание Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Рассматривались вопросы, касающиеся утверждения новых Правил аккредитации частных агентств занятости на право осуществления деятельности по предоставлению труда работников (персонала); внесения изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, а также в правила и положения, действующие в социально-трудовой сфере; деятельности Московской и Тверской трёхсторонних комиссий; итогов проведения Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в 2021 году; ситуации на рынке труда и другие. По инициативе профсоюзной стороны были обсуждены дополнительные предложения сторон РТК.

Координатор профсоюзной стороны, председатель ФНПР Михаил Шмаков внёс предложения: об исключении рабочих мест членов летных и кабинных экипажей воздушных судов гражданской авиации из Перечня рабочих мест в организациях, осуществляющих отдельные виды деятельности, в отношении которых специальная оценка условий труда проводится с учётом устанавливаемых уполномоченным федеральным органом исполнительной власти особенностей; о методе установления прожиточного минимума (ПМ) и МРОТ; о представлении Министерством финансов РФ в РТК основных направлений бюджетной, налоговой и таможенно-тарифной политики на 2023 год и плановый период 2024–2025 годов.

В процессе обсуждения вопросов повестки заседания Михаил Шмаков, а в заключительной части заседания — заместитель председателя ФНПР Нина Кузьмина внесли предложение в проект решения Комиссии.

По вопросу «О проекте постановления Правительства Российской Федерации «О внесении изменения в постановление Правительства Российской Федерации от 10 марта 2022 года № 336» — дополнить проект решения комиссии пунктом: «Сторона Комиссии, представляющая общероссийские объединения профсоюзов, поддерживает проект постановления при условии расширения оснований для осуществления федерального государственного контроля (надзора) по нарушениям при увольнении, объявлении простоя и расчёта при увольнении, а также установления права осуществлять мероприятия контроля (надзора) по информации, предоставленной профсоюзными организациями».

По вопросу «Об итогах проведения Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» за 2020 год» — дополнить проект решения пунктом: «Предложить Минтруду России совместно с общероссийскими объединениями профсоюзов и общероссийскими объединениями работодателей

осуществить торжественные организационные мероприятия по награждению победителей и призёров конкурса».

Предложения и замечания профсоюзной стороны в основном были поддержаны представителями стороны работодателей. По ряду вопросов стороны пришли к согласию, и с учётом выводов экспертов рабочих групп РТК им был дан ход для дальнейшей проработки.

Также следует иметь в виду, что проектом правительственного постановления о распределении в 2022 году межбюджетных трансфертов из федерального бюджета бюджетам регионов при реализации дополнительных мероприятий, направленных на снижение напряжённости на рынке труда, предусмотрена возможность в системообразующих организациях федерального уровня увеличения с 3-х до 6 месяцев временного трудоустройства работников, находящихся под риском увольнения.

В июле под председательством Всекитайской Федерации профсоюзов (ВКФП) состоялось очередное пленарное заседание профсоюзного Форума БРИКС. В его работе приняли участие делегации национальных профцентров всех пяти стран БРИКС, а также приглашённые организаторами в качестве наблюдателей представители профсоюзов Аргентины, Вьетнама, Египта, Индонезии, Камбоджи, Мексики, Нигерии и Узбекистана.

В год китайского председательства Профсоюзный Форум БРИКС проходил под девизом: «Углубление партнёрства в интересах лучшего будущего!». После вступительного слова руководства ВКФП и приветствия председателя ФНПР Михаила Шмакова, сделанного от имени зарубежных участников, делегатам и гостям Форума был представлен доклад профессора Нанькайского университета Чан Цзяня, в котором были раскрыты и обоснованы идеи китайских профсоюзов по преодолению экономического спада, вызванного пандемией.

По традиции на пленарном заседании каждая делегация представила национальные доклады. В них и выступлениях на Форуме содержались сходные оценки текущей кризисной ситуации, вызванной пандемией, отмечались: возросшая напряжённость на рынке труда; отрицательный или нулевой экономический рост; падение доходов работающего населения; не преодоленные до сих пор сложности в законодательном обеспечении новых форм занятости; проблемы с переобучением и повышением квалификации работников, долгое время находившихся в условиях пандемических ограничений, и другие актуальные вопросы. Китайские профсоюзы активно продвигали идеи и предложения по повышению квалификации работников в связи с изменениями характера труда и выпуском новых видов продукции.

Заключительным пунктом повестки мероприятия стало обсуждение совместной Декларации, которая по замыслу ки-

тайского профцентра должна стать приложением к Пекинской Декларации саммита лидеров БРИКС.

В соответствии с действующим порядком в 2023 году председательство в Профсоюзном Форуме БРИКС перейдёт к профсоюзам ЮАР.

На днях Брянская областная организация приняла участие в образовательном марафоне Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюзный эдьютон» и поделилась с коллегами из других регионов собственным видеоуроком на тему «Взгляд со стороны на официальное мероприятие».

Цель прошедшего марафона состоит в популяризации деятельности и достижений региональных (межрегиональных) организаций отраслевого профсоюза в цифровом пространстве и в пополнении его информационно-методического банка электронными обучающими материалами, а идеология «Профсоюзного эдьютона» — в максимальном использовании внутренних ресурсов Профсоюза для обучения и обмена опытом.

Надо сказать, что «Эдьютон» — это не отчёт о проделанной работе, а некий «лайфхак», то есть набор методик и приёмов достижения поставленных целей при помощи разных полезных советов и «хитрых трюков».

В июле в областной организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ были подведены итоги конкурса «ПРОФЛЕДИ 2022 ГОДА».

В мероприятии, ставшем традиционным и проходившем в интернет-пространстве, приняли участие шесть представителей разных организаций региона, ведущих активную общественную деятельность. На пути к победе им через резюме надо было полно и интересно рассказать о себе и личном вкладе в создание или укрепление профсоюзной организации, например: описать достижения и успехи в профсоюзной работе, то есть при урегулировании трудового спора, переговорах с руководителем, заключении эффективного коллективного договора, отстаивании трудовых и социально-экономических интересов работников, дополнительных социальных гарантий, представить своё участие в культурно-массовых, спортивных и оздоровительных мероприятиях, проводимых для работников и членов их семей.

И хотя все молодые профактивисты замечательно показали себя, единодушным мнением жюри победительницей конкурса была признана главный специалист финансового отдела администрации Комаричского муниципального района, председатель территориальной организации профсоюза Комаричского района Анна Спесивцева.

ПРОФЛЕДИ 2022 ГОДА и другие участники конкурса получили награды организатора мероприятия.

7 августа — День железнодорожника

Уважаемые коллеги, дорогие ветераны!

От имени Брянского регионального обособленного подразделения Дорпрофжел на Московской железной дороге примите поздравления с профессиональным праздником и самые искренние слова благодарности за ваш нелёгкий кропотливый труд, личный вклад в развитие стальной магистрали!



Локомотивная бригада моторвагонного депо Брянск-1

За последние годы железные дороги совершили настоящий рывок в будущее, заметно обновив свой облик и принципы работы. ОАО «РЖД» сегодня — это новые скорости, маршруты и сервисы, современные вагоны и мобильные приложения, комфортная среда для работы и развития. Компания становится всё более динамичной, гибкой и клиентоориентированной. И при этом по-прежнему сохраняет свою социальную направленность, проявляя всестороннюю заботу о тружениках отрасли и их семьях, принимая все меры по улучшению условий работы и социальной защищённости железнодорожников. Свидетельство тому — трижды проиндексированная заработная плата, подготовка нового Коллективного договора ОАО «РЖД» с адресной системой социальных гарантий.

За свою долгую историю железные дороги России стали символом надёжности и доступности транспортного сообщения. И всё это, дорогие коллеги, благодаря вашему умению решать самые сложные задачи, самоотдаче, мастерству!

Да, на стальной магистрали всегда работали специалисты высочайшей квалификации — настоящие профессионалы. Машинисты и дежурные по станциям, инженеры и строители, диспетчеры и ремонтники... К каким бы поколениям вы ни принадлежали, ваш самоотверженный труд заслуженно пользуется почётом и уважением в обществе. И мы бесконечно признательны ветеранам за сохранение славных традиций, передачу бесценного опыта и мастерства молодым железнодорожникам; нынешним труженикам отрасли — за командный дух, преданность делу, которое требует большой ответственности, дисциплины, а подчас — и мужества.

Сердечно поздравляю вас, дорогие друзья, с наступающим праздником! Желаю новых профессиональных побед! Пусть каждый день приносит уверенность и радость созидательного труда!

Анатолий СЛАБЫНЯ,
руководитель Брянского регионального обособленного подразделения Дорпрофжел на Московской железной дороге

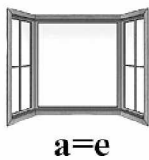
«НЕ ЛЕНИСЬ, БУДЕТ ПРОК, БУДЕТ...»

Нет, нет, «пирога», как поётся в песенке из одного замечательного мультика, мы вам, уважаемые любители познавательного досуга, к осени не обещаем. Зато тех, кто первым выполнит задание игры, которую мы начали в предыдущем номере газеты, по её окончании ждут преприятные призы от Федерации профсоюзов области — главного учредителя мероприятия.

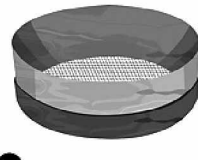
Чтобы стать их обладателем, придётся потрудиться. Перво-наперво — разгадать 12 ребусов, чтобы получить столько же ключевых слов. Затем из тех самых отдельных ключей — составить высказывание одного из известных политических деятелей нынешнего

времени о задачах профсоюзной работы на современном этапе.

Как только всё это у вас получится — срочно садитесь за компьютер, открывайте электронную почту газеты «Голос профсоюзов» и отправляйте на неё вашу разгадку вместе со



a=e



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ДАЙДЖЕСТ

Традиционное августовское повышение пенсий ждёт работающих пенсионеров. В этом году максимальная прибавка составит более 300 рублей.

Размер повышения рассчитывается индивидуально, однако по закону не может превышать трёх коэффициентов. Проведя нехитрый расчёт, можно понять, что при эквиваленте одного пенсионного коэффициента в 118,1 рубля (установлен с 1 июня 2022 года), максимальная надбавка к пенсии с 1 августа 2022 года составит 354 рубля.

Напомним, что работающим пенсионерам их пенсии не индексируются, как это происходит с выплатами неработающим пенсионерам. Но предусмотрена ежегодная корректировка пенсий исходя из сумм уплаченных страховых взносов.



Как уточнил «Российской газете» заслуженный юрист России, доктор юридических наук Иван Соловьёв, с выплачиваемой пенсионеру в 2021 году заработной платы каждый работодатель уплачивал взносы в Пенсионный фонд. «Поэтому перерасчёт произойдет исходя из той суммы страховых взносов, которые за своего работника перечислил работодатель», — пояснил юрист. При этом гражданину никуда обращаться не нужно. Повышение носит беззаявительный характер и будет рассчитано автоматически.

В Пенсионном фонде России также уточнили, что размер прибавки зависит и от того, когда пенсионер становится работающим. Если он поменял свой статус с неработающего на работающего пенсионера после 1 июня нынешнего года, то прибавка ему будет рассчитана исходя из 118 рублей стоимости одного пенсионного коэффициента.

Также автоматически россиянам с 1 августа пересчитают размер накопительных пенсий. Например, в 2020 году накопительные пенсии были повышены на 9,13%. Тогда размер таких пенсий увеличился у 80 тысяч россиян. Накопительная пенсия формируется за

счёт страховых взносов работодателей и дохода от их инвестирования. Повышение получат и участники программы софинансирования пенсионных накоплений, которым сформированные средства выплачиваются не накопительной пенсией, а срочной пенсионной выплатой. Средний размер накопительной пенсии составляет в России чуть более тысячи рублей в месяц, срочной пенсионной выплаты — около двух тысяч рублей в месяц.

В случае смерти человека его пенсионные накопления при определённых условиях могут быть выплачены правопреемникам.

С 1 июля 2023 года всех россиян могут начать информировать о наличии у них накопительной пенсии. Проект соответствующего федерального закона, подготовленного Минтрудом, рассмотрела Российская трёхсторонняя комиссия. Он уже согласован с Минфином, Минэкономразвития, Центробанком и Пенсионным фондом России.

Напомним, что по существующим сегодня правилам большинство россиян даже не догадывается, что у них накоплена ещё одна пенсия. И ею при достижении определённого возраста можно воспользоваться. У негосударственных пенсионных фондов, в которых россияне когда-то перевели накопительную часть пенсии, нет обязанности по уведомлению застрахованных лиц о наличии накоплений и о том, когда ими можно воспользоваться. ПФР возьмёт эти обязанности на себя. Уведомления будут рассылаться через портал «Госуслуги».

Напомним, что права на пенсионные накопления есть у нескольких категорий граждан: людей 1967 года рождения и моложе, а также у участников Программы государственного софинансирования пенсий и владельцев сертификата на материнский (семейный) капитал, которые направили его средства на свою будущую пенсию.

Обратиться за накопительной пенсией россияне могут при достижении 55 лет (женщины) и 60 лет (мужчины).

Существует несколько видов выплат накопительной пенсии. Например, накопления могут быть перечислены в виде единовременной выплаты. Это разовая выплата всех накоплений гражданам, у которых отсутствует право на страховую пенсию, либо размер накопительной пенсии составляет



менее 5% от общей суммы страховой пенсии и накопительной пенсии.

Также есть срочная пенсионная выплата — это ежемесячная выплата пенсии в течение 10 лет при возникновении права на страховую пенсию по старости (в т.ч. досрочно) для участников программы госсофинансирования, либо граждан, направивших средства материнского капитала на формирование накопительной пенсии. Есть и непосредственно накопительная пенсия — это ежемесячная пожизненная денежная выплата при назначении страховой пенсии по старости.

Премьер-министр Михаил Мишустин расширил перечень социальных выплат, которые будут перечисляться на карту «Мир». В него вошли ежемесячные выплаты и пособия малоимущим гражданам, которые установлены Федеральным законом «О государственной социальной помощи», субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, если расходы превышают 22% от совокупного дохода семьи.



Также через «Мир» можно будет получать компенсацию расходов на оплату жилья и жилищно-коммунальных услуг, положенную отдельным категориям граждан, а также ежегодную выплату гражданам, награжденным знаком «Почётный донор».

Подготовлено с использованием материалов «Российской газеты»

«НАМ ОТКРЫ ОТВОРИШЬ Д

СВЯЗАВ СТАЛЬНОЙ НИТЬЮ ГОРОДА.

В канун профессионального праздника наши повест

РАБОТА ПО ПРИЗВ

Такое, к сожалению, выпадает далеко не каждому. Но уж если случается, то человека по праву можно назвать счастливым.

Относится ли к данной категории людей Елена Шаховская, мы как-то у неё не интересовались. Однако точно знаем, что этот энергичный, знающий, творческий председатель первичной профсоюзной организации Брянского центра организации работы железнодорожных станций на свою работу спешит с радостью и с той же радостью возвращается домой к любимым мужу и маленькому сыну.

Вообще, имя Елены Геннадьевны хорошо знакомо читателям нашей газеты как из рассказов о её работе, так и по публикациям, автором которых она является.

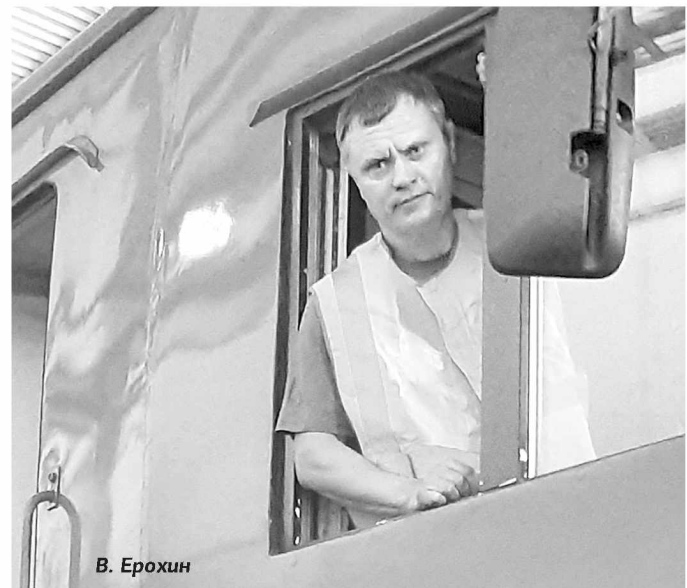
Елена — представитель третьего поколения железнодорожников в её семье. Свой путь на транспорте начала в должности лаборанта химического анализа производственной экологической лаборатории, затем стала инженером по охране труда, а после — инженером кабинета технической информации. В декабре 2016 года коллеги избрали её председателем первичной профсоюзной организации Брянского центра организации работы железнодорожных станций.

Естественно, такое решение

сотрудников предприятия не было случайным. Они знали, что у Елены есть солидный опыт работы с людьми, ведь она до этого шесть лет возглавляла совет молодёжи региона, причём достаточно успешно.

Сегодня в первичке, лидером которой является Елена, состоят абсолютно все работники Центра, а это ни много ни мало, а свыше 700 человек.

На вопрос «Как добились такого показателя?» ответим: «У молодого председателя есть свой взгляд и особое мнение по поводу мотивации профсоюзного членства». Елена считает, что, имея необходимые сведения о делах дороги, её регионов, в том числе Брянского, работе и достижениях



В. Ерохин

Малая родина предков Валерия Ерохина, ремонтника из моторвагонного депо Брянск-1, — село Слобода Хвастовичского района Калужской области (всего-то в 40 км от Брянска, где живёт Валерий). Но не только поэтому раз за разом приезжает Валерий сюда, Слобода для него — своеобразное место силы, где он определился в своём главном жизненном увлечении.

— В детстве я здесь проводил много времени, — говорит Валерий, — приезжая к деду и бабушке. Они хорошо запомнили оккупацию, хотя и были детьми. Каждый раз, когда просил бабушку рассказать что-то о войне, у неё на глазах появлялись слёзы. А вот дед держался. Но было понятно, что и ему непросто даются воспоминания о прошлом. А ещё они так и не дождались с фронта своих без вести пропавших отцов.

Когда шло повествование бабушки и деда, воображение подростка будоражили картины тягот, пережитых ими. Ещё больше красок в них добавляла то и дело появляющаяся в СМИ информация о том, что на территории Хвастовичского района (порой неподалеку от их села) поисковики находят останки советских солдат.

Таким «подарком» войны парень, в общем-то, не удивлялся. Он уже знал, что в октябре 1941 года здесь трагически сложилась судьба 50-й армии под командованием М. П. Петрова и что в 1943-м на малой родине Валерия развернулись бои, ставшие частью Курской битвы.

— Так я постепенно исподволь шёл к поисковой работе, всё больше и больше понимая глубину фразы о том, что война не закончена, пока не похоронен её последний солдат, — говорит Валерий. — Попробовать себя в деле смог 10 лет назад, после приобретения своего первого металлоискателя.

Но всё это была работа, так сказать, по наитию и отчасти дилетанство... Считаю, мне очень повезло, что со временем встре-

ВОПРОС — ОТВЕТ



ПРАВИЛА ДИКТУЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОТПУСКА

Помогите разобраться в ситуации. Дело в том, что у меня есть неиспользованный отпуск. Могу ли я взять за него денежную компенсацию без увольнения или она выплачивается только в случае увольнения?

К. Пирогов,
Брянская область

На вопрос читателя отвечает заместитель председателя Союза организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области» Наталья Латышева:

— В соответствии со ст. 127 Трудового кодекса РФ при увольнении работнику выплачивается денежная компенсация за все неиспользованные отпуска. Таким

образом, за все дни неиспользованного оплачиваемого отпуска, на которые работник имеет право, при увольнении будет выплачена денежная компенсация.

В процессе действующих трудовых отношений по письменному заявлению работника денежной компенсацией может быть заменена только часть ежегодного оплачиваемого отпуска, превышающая 28 календарных дней (ст. 126 ТК РФ).

При суммировании ежегодных оплачиваемых отпусков или перенесении ежегодного оплачиваемого отпуска на следующий рабочий год денежной компенсацией могут быть заменены: часть каждого ежегодного

оплачиваемого отпуска, превышающая 28 календарных дней, или любое количество дней из этой части (п. 2 ст. 126 ТК РФ).

При этом в процессе действующих трудовых отношений не допускается замена денежной компенсацией:

- ежегодного основного оплачиваемого отпуска и ежегодных дополнительных оплачиваемых отпусков беременным женщинам и работникам в возрасте до восемнадцати лет;

- ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, за работу в соответствующих условиях.

Это означает, что в процессе работы претендовать на денежную компенсацию части отпуска может лишь тот работник, у которого каждый ежегодный отпуск в отдельности превышает 28 календарных дней (т.е. работник имеет право на удлиненный основной отпуск и (или) ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска (кроме дополнительного оплачиваемого отпуска работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда)).

Те работники, которым ежегодно положено только 28 дней отпуска, сколько бы дней отпуска они ни накопили, денежную компенсацию могут получить только при увольнении.

по призыву, назначается в случае обращения за ним не позднее шести месяцев со дня окончания военным служащим военной службы по призыву.

В дополнение к федеральному законодательству в Брянской области предусмотрена выплата единовременного пособия многодетной семье при рождении ребёнка, а также дополнительного единовременного пособия при рождении ребёнка.

В соответствии с Постановлением Правительства Брянской области № 503-п от 26.09.2016 г. «О порядке назначения и выплаты пособий и компенсаций гражданам, имеющим детей», указанные пособия назначаются, если обращение за ними последовало не позднее шести месяцев со дня рождения ребёнка.

значается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам;

- единовременное пособие при рождении ребёнка — не позднее шести месяцев со дня рождения ребёнка;

- ежемесячное пособие по уходу за ребёнком — не позднее шести месяцев со дня достижения ребёнком возраста полутора лет.

В соответствии с указанной статьёй Федерального закона единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, и ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего, проходящего военную службу

НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ

Уважаемая редакция, подскажите, в какие сроки можно обратиться за назначением государственных пособий гражданам, имеющим детей?

Н. Антонова, г. Брянск

На вопрос нашей читательницы отвечает юристконсульт Союза организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области» Дарья Львова.

— В соответствии со статьёй 17.2 Федерального закона № 81-ФЗ от 19.05.1995 г. «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»:

- пособие по беременности и родам на-

ВАЕТСЯ СТРАНА С ВОКЗАЛЬНОГО ПОРОГА. ВЕРЬ — И ВОТ ОНА, ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА!»

СТРАНЫ И НАРОДЫ, ОНА НАВСЕГДА СТАЛА СУДЬБОЙ ДЛЯ ТЫСЯЧ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ С ГОРДОСТЬЮ НОСЯТ ИМЯ «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК».

ования и о них, и о тех из них, кто, помимо выполнения основной, очень ответственной и важной, работы, берёт на себя заботу о самих железнодорожниках.

АНИЮ

РОСПРОФЖЕЛ и Дорпрофжел, работники становятся участниками общего процесса как производственного, так и профсоюзного. Всё это рождает стремление повышать свой профессиональный уровень и добиваться более высоких производственных показателей — словом, работать лучше, чтобы лучше жить.

Следуя своему принципу, для взаимодействия с коллегами Елена использует весь имеющийся арсенал информресурсов. Так, ею достаточно плотно задействованы возможности социальных сетей — пространство, которое уже давно для молодых работников стало частью их жизни. Из того же, скажем, канала «Телеграм» работники Центра, его профактив оперативно получают различную новостную информацию первички, здесь же — принимают участие в опросах. Сегодня, например, актуальна тема предоставления работникам дополнительных льгот в формате «Бонусного пакета». И сотрудники Центра имеют об этом самые полные сведения.



Е. Шаховская

Большое внимание Елена по-прежнему уделяет и работе с молодёжью, причём ищет в ней новые нестандартные форматы. В прошлом году в Брянском центре с её подачи была введена традиция посвящения вновь принятых молодых работников в железнодорожники и члены профсоюза. Это мероприятие проходит в торжественной обстановке и с вручением «Трудовой путёвки». Но главное — оно востребовано коллективом, который ежегодно пополняется молодыми специалистами. Внимательный подход со стороны профкома к каждому из них позволяет выявлять ищущих и талантливых ребят, способных креативить, придумывать но-

вые любопытные идеи для работы как первички, так и профсоюзной организации Брянского региона МЖД. Эти же ребята, кстати, с лёгкой руки Елены часто становятся членами того самого молодёжного совета региона, которым она когда-то руководила.

Ну и, конечно, в течение года профком во главе с председателем организует различные интересные мероприятия для работников Центра. Проведение семейной фотосессии к Дню матери, создание женского клуба «Нежность железных дорог» — к 8 марта, обустройство на станции Выгони «Сада Победы» из разных сортов сирени и клёнов — ко Дню Великой Победы — вот лишь некоторые из последних, что были реализованы первичкой.

В канун профессионального праздника Елена Шаховская заслуженно была удостоена Почётного звания «Лауреат премии Дорпрофжел на Московской железной дороге». Поздравляем с наградой и желаем новых свершений в нелёгкой работе профсоюзного лидера.

Елена САРЫЧЕВА

ДЛЯ НЕГО ПАТРИОТИЗМ — ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ДЕЛА

тил единомышленников и, прежде всего, Сергея Новикова, объединившего таких ребят, как я, в отряд «Доброволец».

Сегодня в него входят люди разных возрастов и профессий, в том числе и железнодорожники, и не только из Брянска, но и из Трубчевска, Людиново, Жиздры, Рогнедино, Клетни, Погара. Все они осознанно стали поисковиками. За плечами у каждого — экспедиции, наполненные тяжёлой и кропотливой работой. А главное, что все мои коллеги — настоящие патриоты.

— Даже если ты раньше был прохладен к истории Родины, всё меняется, когда находишь и поднимаешь останки наших солдатиков. На тебя накатывают ни с чем несравнимые чувства, — продолжает Валерий. — Происходит своего рода душевное очищение. И привыкнуть к этому невозможно.

Часто в свои экспедиции поисковики берут жён и детей. Валерий не исключение. Спрашиваю: «Не рано ли вовлекать в такое специфическое занятие, так сказать, неокрепшие души?» В ответ мой собеседник улыбается: «Конечно, подготавливаем детвору к таким встречам с прошлым. Без этого никак нельзя».

Его старший сын Кирилл (всего в семье Ерохиных трое детей) уже присутствовал на извлечении останков советских солдат и хорошо понимает важность того, что делают взрослые. Вот такие уроки патриотизма получает следующее поколение Ерохиных.

Как обычно, сезон-2022 от-

крыли в канун 9 Мая. На этот раз на «Вахту Памяти» отправились в Рогнединский район Брянской области.

29 апреля приехали на уже знакомое место поиска (ещё осенью прошлого года добровольцы подняли здесь останки четырёх бойцов 217 стрелковой дивизии 50 армии), разбили палаточный лагерь и принялись за работу.

Майские дни 2022-го тоже не прошли впустую. Поисковики обнаружили здесь останки ещё девяти, также погибших осенью 1941 года и, к сожалению, безымянных солдат. С Рогнединской районной администрацией решается вопрос о месте и времени достойного перезахоронения.

На добровольных началах, без государственного финансирования, в выходные дни, во время отпуска поисковики занимаются по-настоящему святым делом. А потому рады любой поддержке таких же неравнодушных людей, как сами.

И она приходит, например, от профсоюзной организации моторвагонного депо Брянск-Орловский.

— Живя на земле, по которой прокатился огненный вал войны, мы хорошо понимаем, какую важную миссию выполняют наши поисковые отряды, — говорит председатель первички Виталий Помогаев. — «Доброволец» — один из трёх поисковых отрядов в Брянске, в состав которого входят железнодорожники-члены профсоюза. Вместе с Брянским региональным обособленным подразделением Дорпроф-

жел на Московской железной дороге мы плотно взаимодействуем с ребятами, приобретаем необходимые для добровольцев вещи, спецсредства для проведения поисковой работы, продукты, помогаем во взаимодействии с органами власти и СМИ, в организации торжественных мероприятий по перезахоронению найденных останков красноармейцев.

— Я горжусь, что вместе со своими друзьями занимаюсь поиском останков наших солдат. Может быть, когда-то и в нашу семью придёт добрая весточка о прадедах, найденных на полях сражений другими поисковиками, — говорит в заключение Валерий Ерохин. Дай-то бог, чтобы это случилось.

Вера ЧУБАРОВА



Л. Гудина

ОТВЕЧАТЬ ЗА СЕБЯ — ОДНО, ЗА ДРУГИХ — КУДА СЕРЬЁЗНЕЕ

И всё-таки, несмотря на это, он продолжает выполнять работу уполномоченного по охране труда. А по итогам работы Дорпрофжел за прошлый год был признан одним из лучших на данном поприще.

Андрей Филатов — электро-монтёр контактной сети Брянской дистанции электроснабжения. На предприятии трудится уже больше 18 лет. Кроме основной профессии, овладел специальностью «Вальщик леса», а также получил допуск на работу в качестве водителя на автолесточку контактной сети.

За небезразличное отношение к проблемам коллег, принципиальность, умение решать многие организационные и технические вопросы в 2018 году коллектив дистанции единодушно избрал его уполномоченным первичной профорганизации по охране труда и, как это принято говорить, не ошибся с кандидатурой. За время работы в новой общественной должности Андрей Егорович неоднократно оправдал возложенное на него доверие товарищей, разрешая вопросы как санитарно-бытового характера, так и выдачи, содержания средств индивидуальной защиты, инструмента и приборов.

Только в минувшем году им было проведено 24 проверки в части исполнения законодательства по охране труда, по результатам которых дано 24 предложения руководителям цехов по улучшению условий работы в подразделении, вынесено 128 разного рода замечаний.

Правда, заботу свою Андрей Егорович видит не только в том, чтобы «обнаружить и зафиксиро-



А. Филатов

вать», она для него состоит больше в профилактической работе. Именно поэтому он ведёт обстоятельные беседы с коллегами на предмет безопасности выполнения того или иного функционала. И люди к нему прислушиваются.

«В большинстве своём характер нарушений с годами мало меняется, — рассказывает Андрей Егорович, — и связан он с качеством инструмента, неприменением работниками средств индивидуальной защиты, обеспечением людей нормальными санитарно-бытовыми условиями. Оперативность устранения таких недоработок, как правило, напрямую зависит от необходимости выделения финансовых средств: чем менее затратно дело — тем быстрее устраняется нарушение, чем больше вложений требует — тем дольше приходится ждать наведения порядка».

Но в любом случае постоянный контроль за безопасностью труда со стороны уполномоченных во

всех подразделениях крайне необходим. Мы — «глаза и уши» не только профсоюза, но и руководителей. Благодаря активной работе общественных контролёров на местах можно избежать больших бед. Вовремя сделанное замечание, например, по неприменению защитных очков или по работе с неисправным инструментом сохранит человеку здоровье, а замечание по устранению негabarита — ещё и жизнь».

«И всё-таки надо признать, какой бы деятельной ни была работа уполномоченных, — замечает Андрей Егорович, — им тоже нужна помощь. И заключаться она должна в повышении общей культуры безопасности, в усилении престижности их общественной должности и мотивации работников к занятию ею. Ведь недаром говорится: что одному не под силу, то легко коллективу».

Елена САРЫЧЕВА

БЫТЬ ПРОФАКТИВИСТОМ — ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ ЛЮДЕЙ

Лариса Гудина — человек на железнодорожном транспорте не случайный. Вся её жизнь, по сути, с самого детства связана с дорогой хотя бы потому, что она является продолжателем трудовой династии Хмелёвых.

В августе 2020 года за добросовестный и безупречный труд на железнодорожном транспорте, личный вклад в повышение эффективности деятельности профсоюзной организации по защите социально-экономических прав и интересов работников оператор по ремонту и обслуживанию вагонов и контейнеров пункта опробования тормозов Сухиничи Лариса Анатольевна Гудина была награждена Почётной грамотой ЦК РОСПРОФЖЕЛ.

Общественной работой дано заниматься не каждому человеку, ведь защищать интересы человека труда зачастую очень и очень непросто. Однако у Ларисы Анатольевны это получается. Да и как иначе, если более 20 лет

она является членом профсоюзного комитета, членом контрольно-ревизионной комиссии первички. В своём подразделении она знает все проблемы и нужды работников, всегда готова каждому из них прийти на помощь, научить, поддержать.

А ещё она — милая женщина и талантливый человек. Одним из её увлечений уже некоторое время остаётся изготовление мыла ручной работы, которое с удовольствием в виде подарков получают её родные, близкие и друзья.

«С любовью для вас...» — вот надпись, которую можно увидеть на таких презентках. Но это не просто слова, а девиз, с которым Лариса Анатольевна идёт по жизни.

Ирина БЕЛЯЕВА,
председатель первичной профсоюзной организации эксплуатационного вагонного депо Брянск

БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

ПРОФИЛАКТИКА – ВСЕГДА АКТУАЛЬНО!

И жизнь продолжает убеждать нас в этом. Причём неважно, о чём идёт речь: о простой осмотристельности, заботе о собственном здоровье или соблюдении норм безопасности на рабочих местах.

А поскольку тема профилактики злободневна, мы решили открыть в газете новую рубрику, в публикациях под которой специалисты разных областей медицинских знаний смогут дать нашим читателям свои разъяснения и консультации в части охраны здоровья.

Сегодня мы беседуем с врачом-кардиологом ГАУЗ «Брянская городская поликлиника № 4» Татьяной Мороз.

— **Татьяна Николаевна, одним из самых распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы является гипертония. Каково её определение?**

— Гипертония — это стойкое превышение систолического (верхнего) артериального давления (АД) выше 140 мм рт. ст. и/или диастолического (нижнего) выше 90 мм рт. ст., а при домашнем измерении этот критерий принят от 135/85 мм рт.ст. и выше. Однако важно отметить, что более 40% инфарктов и инсультов возникает у людей и с более низким уровнем АД. Кроме того, чрезвычайно значение имеет вариабельность цифр, то есть колебание артериального давления в течение суток. Например, отсутствие физиологического снижения АД ночью имеет иногда большее значение, чем абсолютные цифры.

В XXI веке гипертония не рассматривается как характеристика старения, но остаётся ведущим фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

— **Является ли гипертония бессимптомным заболеванием?**

— Да. У значительного числа гипертоников повышение АД не вызывает изменения самочувствия и является случайно при измерении АД. Головная боль чаще отмечается у гипотоников. Субъективные симптомы (тяжесть в голове, головокружение, тошнота и др.), как правило, связаны с гипертоническим кризом и поражением органов-мишеней: сердца, мозга, почек, сосудов.

— **Насколько велика распространённость высокого артериального давления у родственников?**

— В некоторых семьях высокое артериальное давление очень распространено, у многих людей можно выявить родственников первой линии родства с артериальной гипертензией. Однако лишь в небольшом числе случаев причина наследуется, и учеными выявляется совокупность множества генов «виновных» в этом.

— **А надо ли контролировать артериальное давление у детей?**

— Высокое артериальное давление распространено среди взрослых, и измерять его у всех детей не рекомендуется. Однако в семьях, где имеются редкие формы артериальной гипертензии и где ранее была выявлена гипертония у детей и подростков, имеет смысл следить за артериальным давлением и у младших.

— **Что такое «гипертония белого халата»?**

— Этим термином обозначают ситуацию, когда повышение артериального давления у человека возникает во время визита к врачу, а в повседневной жизни оно находится в пределах нормы. К сожалению, «гипертония белого халата» — частый предшественник гипертонии. Важно осознавать, что артериальное давление у каждого человека несколько ниже при измерении дома, даже у пациентов с артериальной гипертензией, и что это также следует учитывать.

— **Может ли изменение образа жизни привести к снижению артериального давления?**

— Несомненно. Так, снижение веса, отказ от курения, сокращение употребления соли и алкоголя дают свой эффект. Увеличение потребления фруктов (не менее 5 порций зелени, ягод, фруктов и овощей в день), а также повышение физической активности (проходить каждый день хотя бы 10 тысяч шагов)

помогут нормализовать артериальное давление.

— **Следует ли избегать физических перегрузок и стресса?**

— Хронический психоэмоциональный стресс и тревога, действительно, запускают каскад механизмов, лежащих в основе формирования гипертонии. Поэтому важно формировать позитивное мышление, оптимизировать режим труда и отдыха, избегать длительного психоэмоционального перенапряжения. Умеренные физические нагрузки полезны всем, а выполнять тяжёлые физические упражнения без предварительной беседы со своим врачом и измерения артериального давления не следует.

— **Можно ли работать при повышении артериального давления?**

— В основном ответ на этот вопрос положительный. В очень редких случаях рекомендуется отдохнуть дома, например, беременным, а иногда даже показана госпитализация. Существуют некоторые профессии, когда вам не разрешат выйти на работу до нормализации артериального давления (например, авиационные пилоты). Однако в большинстве случаев артериальная гипертензия не требует отказа от работы при условии соблюдения рекомендаций врача.

— **Можно ли полностью вылечить артериальную гипертензию?**

— В подавляющем большинстве случаев — нельзя. Заболевание требует длительной терапии на протяжении всей жизни. Целью такого лечения является снижение артериального давления и, значит, риска осложнений, связанного с ним. Прекращение же терапии приводит к стремительному повышению артериального давления.

— **Есть ли преимущества у определённых лекарственных средств при лечении грозного недуга?**

— В настоящее время имеется семь основных групп лекарственных средств, снижающих артериальное давление.



Подбор терапии осуществляется индивидуально! Как правило, врач при выборе лекарства, комбинации и графика приёма руководствуется следующими принципами: не допустить побочных, зависящих от дозы эффектов; при высоких цифрах или устойчивости АД назначать комбинацию двух, трёх, а то и большего числа лекарств, а не увеличивать дозу определённого препарата; учитывать индивидуальные особенности пациента (пол, возраст, профессия и т.п.) и его сопутствующее состояние (беременность, сочетание гипертонии с сахарным диабетом, ожирением, атеросклеротическим поражением сосудов, сердечной недостаточностью и др.).

— **А как насчёт фитопрепаратов?**

— Доказательной базы о том, что фитотерапия влияет на снижение артериального давления и уменьшает риск инсультов и инфарктов миокарда, нет. Однако антиоксиданты и рыбий жир способны немного снижать артериальное давление и поэтому могут быть полезны. Но они не заменяют здоровой диеты, богатой рыбой, фруктами и овощами.

— **Как понять, что действительно поддерживаете своё здоровье на стабильно хорошем уровне?**

— Нужно регулярно проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, а также углублённую диспансеризацию после перенесённой новой коронавирусной инфекции. Откажитесь от вредных привычек, больше двигайтесь, контролируйте свой вес и правильно питайтесь! Берегите себя и будьте здоровы!

С днём рождения!

В августе родились:

Шурыгина Екатерина Романовна, ветеран Брянского Облсовпрофа, — **19 августа;**

Отинова Галина Михайловна, председатель Климовской районной организации профсоюза работников народного образования и науки, председатель координационного совета организаций профсоюзов Климовского района, — **22 августа;**

Городецкая Валентина Дмитриевна, ветеран Брянского Облсовпрофа, — **22 августа;**

Латышева Наталья Александровна, заместитель председателя Союза организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области», — **26 августа;**

Филин Александр Евгеньевич, бывший председатель Брянского регионального объединения подразделений Дорпрофжел на Московской железной дороге, — **30 августа.**

Поздравляем именинников с днём рождения! Желаем крепкого здоровья, удачи и благополучия!



ПОДПИСКА-2022

Дорогие друзья!

Вы хотите знать о жизни трудовых коллективов области, получать необходимую информацию об изменениях в законодательстве? Если да, то оформите подписку на «ГОЛОС ПРОФСОЮЗОВ»!

Напоминаем, выписать газету можно на разное количество месяцев II полугодия 2022 года.

Индекс издания — ПР655.

КАК ХОРОШО, ЧТО ЕСТЬ ТУРСЛЁТЫ...

Закончился учебный год, завершилась итоговая аттестация педагогов, и коллективы образовательных организаций Жуковского муниципального округа снова собрались в одном из самых живописных мест города Жуковки, на берегу реки Десны.



областной школы-интерната им. А. А. Титова», «Эколята» — учителя Жуковской средней общеобразовательной школы №1 им. Б. В. Белявского, «Василисы» — педагоги Орловской начальной школы-детсада, «Триумф» — учителя Ржаницкой средней общеобразовательной школы, «Светлячки» — Жуковской средней общеобразовательной школы №2 им. Е. П. Новикова, «Супер-герои» — лица №1 им. Д. С. Езерского, «Девчон-



ки-обаяшки» — педагоги детского сада «Солнышко», «Азимут» — Жуковского Центра детского творчества, «Светлячки» — учителя Троснянской средней общеобразовательной школы, «Энергия» — работники управления образования Жуковского района.

В программу мероприятия из цикла спортивных дисциплин вошли туристическая эстафета, волейбол, русская лапта, физкультурный флешмоб.

Что касается творческой составляющей слёта, то она включала состязание с названием «Визитная карточка», конкурсы туристических бутербродов, плакатов «Воспитываем вместе» и русские народные игры.

Другими словами, все педагоги имели возможность максимально проявить себя и попробовать силы в различных видах туристской деятельности. Это воодушевляло и добавляло азарта в борьбе за победу.

На каждом этапе команды старались проявить свои лучшие качества, померяться силами и сноровкой. И что не менее важно в круговерти постоянных дел — пообщаться с коллективами в непринуждённой обстановке, отдохнуть на природе. Да, для многих педагогов участие в туристическом

слёте — прекрасный способ отвлечься от ежедневных проблем и забот. Кстати, погода тоже благоволила и словно ждала турслёт: жара спала, но весь день светило солнце, дул приятный ветерок...

Всем уже стало понятно, что на туристическом слёте царил атмосфера дружелюбия, взаимопонимания и поддержки. Как итог, здесь не оказалось и проигравших — каждая команда стала призёром или победителем на разных этапах мероприятия, а потому была отмечена грамотами, которые станут украшать профсоюзные уголки образовательных учреждений района.

И всё-таки, всё-таки, слёт — это соревнование. И надо сказать, что самый большой урожай лучших результатов собрали команда лицея №1 им. Д. С. Езерского «Супер-герои» и сборная двух детских садов — «Аленушка» и «Родничок».

Что ж, как бы ни радовало время, проведённое с друзьями, оно тоже подошло к концу. Расставаясь, наши педагоги выражали надежду на скорую встречу не только на педагогической августовской конференции, в трудовых буднях, но и на 25-м (отчасти юбилейном) туристическом слёте работников образования Жуковского района.

Наталья КУЗНЕЦОВА, председатель Жуковской окружной организации Общероссийского Профсоюза образования

ГОЛОС ПРОФСОЮЗОВ

Главный редактор Е. М. Суздаль

УЧРЕДИТЕЛЬ — Союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Брянской области»

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 241050, г. Брянск, ул. Фокина, 29

Телефоны редакции: 66-41-63;

факс — 74-09-47.

E-mail: golosprof@yandex.ru

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Брянской области

Регистрационный номер ПИ № ТУ32-00344 от 22 ноября 2016 г.

Индекс ПР655

Газета выходит 2 раза в месяц

За достоверность информации ответственность несут авторы

Время подписания в печать: по графику — 19.30 фактически — 18.00

Печать офсетная. Заказ № 1803. Тираж 805 экз.

Компьютерная вёрстка и печать в ГУП «Брянское областное полиграфическое объединение»: 241019, г. Брянск, пр-т Ст. Димитрова, 40